

Newsletter



Dezember 2020



Virtueller Nikolauslauf – neue Bestzeit mit 1.50 Std. für Elke beim HM seit 2012 (Tegernsee 1.55 Std.). In ihrer 1. Läuferkarriere 1998 lief sie den Halbmarathon in 1.30 Std. – Nichte Manuela hat eine Aufgabe.....



Ergebnisse Halbmarathon 42 Mannschaften Frauen

Platz 5 Laufteam Elke mit 5.18.22 Std.

247 Lingel, Manuela 1:39:59 W35 1984
522 Stadelmaier, Carola 1:48:22 W45 1973
821 Peischl, Elke 1:50:01 W60 1957



Ergebnisse Halbmarathon 1428 Männer + Frauen

Rainer Schramel Platz 68 AK 55 in 2.04.10 Std.
Karl Klenk Platz 14 AK 60 in 1.54.33 Std.

Manuela Lingel Platz 3 AK 35 in 1.39.59 Std.
Carola Stadelmaier Platz 3 AK 45 in 1.48.22 Std.
Elke Peischl Platz 1 AK 60 in 1.50.01 Std.
Gabi Sobl Platz 3 AK 55 in 1.57.25 Std.



Ergebnisse 10 km Lauf 57 Mannschaften Frauen

Platz 12 Laufteam Elke mit 2.45.34 Std.

3170 Wagner, Elke 0:51:40 W50 1970

2295 Kibler, Carolin 0:54:18 W40 1979

2393 Fernsel, Melanie 0:59:36 W35 1981



Ergebnisse 10 km lauf 1338 Männer + Frauen

Elke Wagner	Platz 6 AK 50 in 51.40 Min.
Carolin Kibler	Platz 11 AK 40 in 54.18 Min.
Melanie Fernsel	Platz 17 AK 35 in 59.36 Min.
Gabi Bundschuh	Platz 1 AK 65 in 63.00 Min.
Elke Bräutigam	Platz 17 AK 55 in 64.35 Min.

Jörg Fernsel	Platz 33 AK 35 in 55.32 Min.
Frank Badenbach	Platz 42 AK50 in 56.35 Min.
Rainer Dreiwurst	Platz 23 AK 55 in 57.50 Min.
Harald Quicker	Platz 15 AK 60 in 58.49 Min.



Melanie nahm dann noch schnell am „Winter Lady Run“ teil – 5 km mit 2267 Teilnehmerinnen. Mellie wurde 440ste und in ihrer AK W30 kam sie auf den 151. Platz von 765 Ladies.

Essinger Panoramaläufe für einen guten Zweck vom 14. November 2020 bis 01. Januar 2021.



6 km Kurz und knackig - Die 3 Turbofrauen belegten in der Frauenwertung (von 14 Läuferinnen):
Carolin Kibler Platz 1 mit 31.41 Min.
Gabriele Bundschuh Platz 2 mit 36.07 Min.
Elke Bräutigam Platz 6 mit 38.31 Min.



11,5 km nahmen sich gleich 6 vom Laufteam unter die Lupe. In der Frauenwertung (15 Läuferinnen):
Carola Stadelmaier Platz 1 mit sagenhaften 54.14 Min.
Elke Peischl Platz 2 mit 56.29 Min.
Gabriele Bundschuh Platz 6 mit 69.20 Min. (sie hats den jungen Mädels wieder gezeigt....)



Doro hatte Knieprobleme und gab Testlauf ab. Platz 7 mit 1.09.39 Std.
Rainer machte gemütlichen Sonntagslauf mit Michi in 1.12.24 Std...und sah sich auf Platz 26
Karl landete auf dem 14. Platz (von 31 Läufern) mit 57.47 Min.



23 km wagte das unermüdliche 4-blättrige Kleeblatt, bei kalten Witterungsverhältnissen und fast 500 Höhenmetern am Sonntag, 27.Dezember und belegten **die ersten 4 Plätze!!!**

Gabi Sobl und Elke Peischl liefen zusammen, die Uhren stoppten unterschiedlich...
Gabi auf Platz 4 mit 2.22.21 Std.
Elke auf Platz 3 mit 2.21.50 Std.



Carola und Manuela liefen ebenso zusammen und waren am Ende genauso kaputt wie Gabi und Elke.....
Carola auf Platz 2 mit 2.05.17 Std.
Manuela auf Platz 1 mit 2.04.52 Std.

Virtueller Silvesterlauf:



Zum Jahresabschluß wetzten diese 4 noch beim Backnanger Silvesterlauf mit, der gut besucht Virtuell ausgetragen wurde. Beim 10 km Lauf starteten 149 Frauen – Gabi und Elke liefen wieder zusammen und belegten Platz 33 und 34, diesmal stoppte Gabis Uhr zuerst.... 54.14 und 54.23 Min.

Bei den 5 km sprinteten (Gabriele) bzw. liefen gemütlich aus (Carola) ins neue Jahr - 145 Läuferinnen. **Gabi** belegte den 52. Platz in fantastischer persönlicher Bestzeit von **30 Min.** Carola sah sich entspannt auf Platz 45 in 29.43 Min.



Termine 2021

Fangen wir mal wieder VIRTUELL an.....

.....mit vielen ehrgeizigen Anti-Corona-Vorsätzen....

